

Comparación del Bienestar Subjetivo en Personas con y sin Hijos/as en Chile

Félix Cova Solar¹, Claudio Bustos Navarrete y Consuelo Novoa Rivera
Universidad de Concepción

Trabajo presentado en el VII Congreso Anual de la Sociedad Científica de Psicología de Chile
Organizado por la Universidad de Concepción, Modalidad Virtual, Chile, 13 y 14 de mayo de 2021

La eventual existencia de una brecha de bienestar subjetivo entre quienes son madres o padres y quienes no lo son ha sido objeto de controversia en las últimas décadas. El objetivo de este estudio fue comparar el bienestar subjetivo de adultos en Chile con y sin hijos/as. Para esto, se realizó un análisis secundario de la base de datos probabilística nacional obtenida para el Informe de Desarrollo Humano 2012 del PNUD. La muestra total fue de 2532 participantes. Se realizó un análisis de covarianza comparando a quienes tenían hijos/as con quienes no tenían, controlando por diversas variables sociodemográficas (región, urbano-rural, sexo, edad, nivel socioeconómico, nivel educacional y estar en pareja). Se encontró que los niveles de afecto positivo fueron más bajos en quienes tenían hijos/as y los niveles de afecto negativo, más altos. En los niveles socioeconómicos más desventajados, la satisfacción vital en el ítem "escalera de la vida" fue más bajo en quienes tenían hijos/as respecto de quienes no tenían; lo inverso ocurrió en los niveles socioeconómicos aventajados. Las personas con menos de 50 años con hijos/as mostraron menos satisfacción vital en la escalera de la vida que quienes no tenían; lo inverso ocurrió en los mayores de 50 años. Se concluye que la hipótesis de la brecha de bienestar subjetivo entre quienes son madres o padres en la sociedad chilena respecto de quienes no lo son tiende a corroborarse, en particular en determinados subgrupos, sugiriendo la necesidad de atender a los factores que pueden estar incidiendo en este fenómeno.

Palabras claves: parentalidad, bienestar subjetivo, brecha de bienestar

¹ fecova@udec.cl